

¿ESPERAS A LA VIDA O TE LANZAS A POR ELLA?  
¿BUSCAS OPORTUNIDADES O SIMPLEMENTE ESPERAS?

¡¡¡ACTÚA!!!



**AHORA TÚ**, TALLER de un día apoyado por una sesión individual de COACHING, para que:

- Descubras tus valores, lo que te apasiona, tus deseos
- Entiendas tus emociones y pensamientos
- Te permitas ser con libertad tú mism@
- Encuentres motivación para realizar cambios en tu vida y los pasos necesarios para conseguirlo

**SÁBADO, 23 de febrero de 10.00 -14.00 y de 15.30 -18.30)**

**PRECIO: 70 euros (comida incluida)**



BEATRIZ GÓMEZ

**FACILITADORAS:** COACHES ESPECIALISTAS EN INTELIGENCIA EMOCIONAL, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y VISUALIZACIÓN CREATIVA



ROCÍO CAMACHO

**INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN OTROS CURSOS/POSIBLES FECHAS**

**CONTACTO:** [info@norte-vital.com](mailto:info@norte-vital.com) / **TEL.** 634 512 123- 677 84 97 53

[www.norte-vital.com](http://www.norte-vital.com)



¿CANSAD@ DE  
DAR VUELTAS...  
DE VER, PENSAR Y  
SENTIR SIEMPRE LO  
MISMO?

## ¿TE ATREVES A SALIR DEL CARRUSEL?

**MINI TALLER EN EL QUE TE INVITAMOS A:**

- CUESTIONAR LOS PENSAMIENTOS QUE TE LIMITAN
- PONER EN PERSPECTIVA TUS MIEDOS Y PREOCUPACIONES
- ABRIRTE A NUEVAS OPORTUNIDADES
- GANAR CONFIANZA Y OPTIMISMO PARA LOGRAR TUS OBJETIVOS



**BEATRIZ GÓMEZ**

**VIERNES 15 de febrero 19.00 a 22.00 h**

**PRECIO: 25 euros**

**FACILITADORAS: COACHES ESPECIALISTAS  
EN INTELIGENCIA EMOCIONAL, TÉCNICAS  
DE RELAJACIÓN Y VISUALIZACIÓN CREATIVA**



**ROCÍO CAMACHO**

**INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN OTROS CURSOS o POSIBLES FECHAS**

**CONTACTO: [info@norte-vital.com](mailto:info@norte-vital.com) / TEL. 634 512 123- 677 84 97 53**

**[www.norte-vital.com](http://www.norte-vital.com)**